10 OCT

10 水曜日

11:00〜13:30

募集数 8名様
受講料 2,800円（税込）
持ち物 エプロン
手拭き
筆記用具

※9/5と同メニュー

お弁当にも役立つおかず

- 肉のおかず３種
- 魚のおかず３種
- 野菜のおかず３種
- フォカッチャ

23 火曜日

11:00〜13:30

募集数 8名様
受講料 2,500円（税込）
持ち物 エプロン
手拭き
筆記用具

パサつく胸肉をしっとり美味しく!

- しっとりチキンのアーモンドソース
- 季節のサラダ
- 牛蒡のスープ
- アップルケーキ

11 NOV

14 水曜日

11:00〜13:30

募集数 8名様
受講料 2,800円（税込）
持ち物 エプロン
手拭き
筆記用具

※11/28と同メニュー

柔らかジューシー 煮込みハンバーグ

- きのこの煮込みハンバーグ
- パンプキンスープ
- マロンブラウニー　●その他

（メニューは変更になる場合があります）

15 木曜日

11:00〜13:30

募集数 8名様
受講料 2,800円（税込）
持ち物 エプロン
手拭き
筆記用具

※12/13と同メニュー

人気クリスマス料理と サンタパン

- クリスマスアミューズ４種
- 肉料理
- サンタパン

20 火曜日

11:00〜13:30

募集数 8名様
受講料 2,500円（税込）
持ち物 エプロン
手拭き
筆記用具

晩秋のおもてなし

- 吹き寄せ丼
- 鶏団子と旬野菜のキノコ汁
- 即席漬け
- 栗饅頭

28 水曜日

11:00〜13:30

募集数 8名様
受講料 2,800円（税込）
持ち物 エプロン
手拭き
筆記用具

※11/14と同メニュー

柔らかジューシー 煮込みハンバーグ

- きのこの煮込みハンバーグ
- パンプキンスープ
- マロンブラウニー　●その他

（メニューは変更になる場合があります）

12 DEC

13 木曜日

11:00〜13:30

募集数 8名様
受講料 2,800円（税込）
持ち物 エプロン
手拭き
筆記用具

※11/15と同メニュー

人気クリスマス料理と サンタパン

- クリスマスアミューズ４種
- 肉料理
- サンタパン

受講生募集中です

私たちといっしょに
楽しい時間を
過ごしませんか。

お申込み Free Call **0120-39-9826** 受付時間/平日・土曜8:30〜17:30

キャンセルの場合、３日前から全額ご請求させていただいております。